



Menu de l'hiver -semaine 1



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Creton de poulet et pain varié	Salade verte	Tomates et concombres	Salade jardinière	Trempelette et légumes
Dîner	Soupe-repas orge et lentilles	Chili à la viande et riz	Omelette espagnole	Tortellinis sauce rosée (tofu)	Pitas au thon gratinés
Dessert	fruits et lait	fruits et lait	fruits et lait	fruits et lait	fruits et lait
Collation après-midi	Fruits et fromage cheddar et eau	Carrés aux fruits et lait	Muffins maison et lait	Yogourt et eau	Méli-mélo de céréales et lait
Allergènes	Blé Prod.laitier	Blé Prod.laitier Prot.bovines	Blé Prod.laitier Oeufs	Blé Prod.laitier Soya	Blé Prod.laitier Poisson
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)
Le lait est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi



Menu de l'hiver -semaine 2



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Fromage cheddar et biscottes	Salade d'épinards	Betteraves Campagnardes	Crudités	Jus de légumes et concombres
Dîner	Ragoût de légumineuses	Pain de viande (bœuf) avec sauce, légumes, et pommes de terre pilées	Filet de poisson et orge aux légumes	Petits pains au jambon	Haut de cuisse de poulet fenouil et romarin avec pâtes
Dessert	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Biscuits maison et lait	Compote de fruits et lait	Pain maison et lait	Yogourt et eau	Biscottes et fromage à la crème et eau
Allergènes	Blé Prod.laitier oeuf	Prot. bovines Prod.laitier	Poisson Blé Œuf Prod.laitier	Blé Œuf Prod.laitier	Prod.laitier Blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)
Le lait est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi



Menu de l'hiver -semaine 3



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Salade César	Salade de chou crémeuse	Salade de carottes	Hummus et pitas	Légumes et trempette
Dîner	Pizza aux oeufs	Filets de saumon à l'érable et orge aux champignons	Poulet divan aux brocolis et croûtons	Ragoût à la marocaine et couscous	Boulettes B.B.Q. au bœuf et riz
Dessert	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Muffins maison et lait	Compote de fruits et lait	Biscuits maison et lait	Yogourt et eau	Biscottes et fromage à la crème et eau
Allergènes	Œuf Prod.laitier Blé	Poisson Prod.laitier blé	Prod.laitier Blé	Blé Prod.laitier	Prot.bovines Prod.laitier blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)
Le lait est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi



Menu de l'hiver -semaine 4



Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi

Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Creton de poulet et pain varié	Salade de concombres	Salade de légumineuses	Salade César	Crudités
Dîner	Soupe-repas minestrone	Casserole bœuf et choux et pommes de terre	Lasagne aux légumes	Cubes de poulet à l'orange avec riz	Pizza Hawaïenne au jambon et à l'ananas
Dessert	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Biscuits maison et lait	Compote de fruits et lait	Muffins maison et lait	Fruits et fromage cheddar et eau	Yogourt et eau
Allergènes	Blé Œuf Prod.laitier	Prot.bovines Prod.laitier Blé	Blé Œuf Prod.laitier	Prod.laitier	Blé Prod.laitier
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)
Le lait est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi