



Menu de l'été - semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du Matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Méli-mélo de légumes et trempette	Salade de betteraves	Salade de carottes	Salade verte	Pique-nique Crudités
Dîner	Poisson à la Créole et riz	Couscous végétarien aux pois chiches (Sans allergènes)	Poulet érable et ail avec pâtes et légumes	Pizza (pita) Garnie (Bœuf et végétarien)	Sandwichs 2 variétés Œuf-Poulet, 
Dessert	fruits et lait	fruits et lait	fruits et lait	fruits et lait	Suçettes glacées maison aux fruits
Collation après-midi	Biscuit maison et lait	Compote de fruits et lait	Muffin maison et lait	Yogourt et eau	Fruits et fromage et eau
Allergènes	Prod.lait Poisson Œuf Blé	Prod.lait Blé	Prod.lait Œuf Blé	Prod.lait. Prot. Bovines Blé	Prod.lait Œuf Blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)

Un produit laitier est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi



Menu de l'été -semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruitfrais	Fruit frais
Entrée	Tomates et concombres	Salade grecque	Pique-nique Crudités	Salade de choux	Légumes et trempette
Diner	Sauté de légumes au tofu et vermicelles	Fusillis au poulet, épinards et béchamel	 Sandwichs 2 variétés Poulet et fromage	Saumon oriental avec légumes et riz	Petits pains farçis au boeuf
Dessert	Fruit et lait	Fruit et lait	Cornet de Crème glacée	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Céréales et lait	Carrés maison et lait	Fruit et lait	Fromage à la crème et biscottes et eau	Yogourt et eau
Allergènes	Soya Prod.laitiers	Prod.lait Blé	Prod.lait Œuf Blé	Prod.lait Poisson blé	Prod.lait Prot.bovines Blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)

Un produit laitier est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi.



Menu de l'été - semaine 3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Fromage cheddar et biscottes	Pique-nique Crudités	Tomates et concombres	Salade verte	Salade de concombres
Dîner	Salade-repas Quinoa et légumineuses	 Sandwichs 2 variétés Poulet et jambon	Croque-poulet 'Olé avec riz'	Boulettes de boeuf BBQ et couscous aux légumes	Pizza aux œufs garnie de légumes et gratinée
Dessert	Fruit et lait	Tubes au yogourt	Fruit et lait	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Biscuits maison et lait	Fruits et lait	Beurre de soya et pains divers	Yogourt et eau	Céréales et lait
Allergènes	Prod.lait oeuf Blé	Prod.lait Blé	Prod.lait oeuf Blé soya	Prod.lait Prot.bovines Œuf Blé	Prod.lait Œuf Blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)

Un produit laitier est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi



Menu de l'été - semaine 4



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Collation du matin	Fruit frais	Fruit frais	Fruitfrais	Fruit frais	Fruit frais
Entrée	Salade César	Salade de Légumineuses	Salade épinards et fraises	Pique-nique Crudités	Jus de légumes et concombres
Dîner	Pâtes sauce ratatouille et tofu	Quiche sans croûte aux brocolis et choux-fleurs	Riz frit au poulet	 Sandwichs 2 variétés Œuf-fromage	Poisson À l'italienne avec orge
Dessert	Fruit et lait	Fruit et lait	Yogo-pop maison	Fruit et lait	Fruit et lait
Collation après-midi	Fruit et fromage et eau	Biscuits maison et lait	Fruit et lait	Yogourt et eau	Muffins maison et lait
Allergènes	Prod.lait Œuf Blé	Prod.lait Poisson Blé	Prod.lait	Prod.lait Œuf Blé	Prod.lait oeuf Blé
Fruits du jour					

Des fruits frais sont offerts minimalement 2 fois par jour; le matin et le midi (le choix varie selon la saison)

Un produit laitier est offert 2 fois par jour; le midi et à la collation de l'après-midi