

Menu de la semaine 4

LUNDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : **QUICHE AU JAMBON ET ÉPINARDS**
SALADE VERTE, CONCOMBRES ET TOMATES .

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : **MUFFINS CHOCO-AVOINE ,LAIT**



MARDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : **BOULETTE BBQ AU BOEUF**
SALADE D'ORGE MAÏS ET TOMATES .

Dessert : Fruits Frais

Collation PM : **TARITNADE DE TOFU SUR PAIN NAAN,LAIT**



MERCREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : **RIZ FRIT AU POULETS**
SALADE ÉPINARDS ET LÉGUMES

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : **COMPOTES DE FRUITS ET BISCUITS,LAIT**

JEUDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : **LINGUINE ALFREDO AU TOFU, JUS DE LÉGUMES ET SALADE DE CONCOMBRE.**

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : **BOULES D'ÉNERGIE MAISON ,LAIT**

VENDREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : **POISSONS DU JOUR SAUCE ANETH ET CITRON**
ORGE AU LÉGUMES ET SALADE CÉSAR MAISON

Dessert : Fruits Frais

Collation PM : **PAIN AU ZUCCHINI,LAIT**

Notes :

