

Menu de la semaine 3

LUNDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : RAGOUT A LA MEXICAINE ET COUSCOUS CONCOMBRES

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : CARRÉ AU FRAMBOISES, LAIT



MARDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : CROQUETTE DE SAUMON, SAUCE TARTARE, SALADE GRECQUE

Dessert : Fruits Frais

Collation PM : MUFFINS A L'AVOINE, LAIT



MERCREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : SOUPE POULET ET NOUILLES, PAIN DE BLÉ ENTIER ET FROMAGE

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : YOGOURT ET GRANOLA MAISON, EAU

JEUDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : FRITATTA AU LÉGUMES
SALADE DE CAROTTES

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : PAIN AU BANANES ET GRAINES DE LIN, LAIT

VENDREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : SPAGETTI SAUCE A LA VIANDE
SALADE CÉSAR,
VINAIGRETTE MAISON

Dessert : Fruits Frais

Collation PM : GALETTE DE RIZ ET BEURRE DE SOYA (WOWBUTTER), LAIT

Notes :

