

Menu de la semaine 2

LUNDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : SOUPE REPAS
ORGE ET LÉGUMES
PAIN BLÉ ENTIER ET
FROMAGE

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : GÂTEAU AU
CAROTTES ET LAIT



MARDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : PÂTÉ CHINOIS
VÉGÉTARIEN SALADE DE
CHOU

Dessert : Fruits Frais

Collation PM : PAIN AU
RAISIN ET FROMAGE A LA
CRÈME



MERCREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : LASAGNE AU
ÉPINARD ET RICOTTA
SALADE VERTE AU
CONCOMBRE

Dessert : Fruits et lait

Collation PM :
MUFFINS AU POMME ET
DATTES ,LAIT

JEUDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : COUSCOUS AU
POULET ET LÉGUMES
RACINE
BROCOLIS VAPEUR

Dessert : Fruits et lait

Collation PM : BISCUITS A
L'AVOINE ,LAIT

VENDREDI

Collation AM : Fruits Frais

Diner : TOFU GÉNÉRAL
TAO,RIZ DE BLÉ ENTIER
SALADE ÉPINARDS ET
TOMATES

Dessert : POPSICLE
MAISON AU PETITS FRUITS
ET TOFU

Collation PM : BOL DE
FRUITS FRAIS,LAIT

Notes :

