

# Menu de la semaine 2

## LUNDI

**Collation AM :** Fruits Frais

**Diner :** SOUPE REPAS  
ORGE ET LÉGUMES  
PAIN BLÉ ENTIER ET  
FROMAGE

**Dessert :** Fruits et lait

**Collation PM :** GÂTEAU AU  
CAROTTES ET LAIT



## MARDI

**Collation AM :** Fruits Frais

**Diner :** PÂTÉ CHINOIS  
VÉGÉTARIEN SALADE DE  
CHOU

**Dessert :** Fruits Frais

**Collation PM :** PAIN AU  
RAISIN ET FROMAGE A LA  
CRÈME



## MERCREDI

**Collation AM :** Fruits Frais

**Diner :** LASAGNE AU  
ÉPINARD ET RICOTTA  
SALADE VERTE AU  
CONCOMBRE

**Dessert :** Fruits et lait

**Collation PM :**  
MUFFINS AU POMME ET  
DATTES ,LAIT

## JEUDI

**Collation AM :** Fruits Frais

**Diner :** COUSCOUS AU  
POULET ET LÉGUMES  
RACINE  
BROCOLIS VAPEUR

**Dessert :** Fruits et lait

**Collation PM :** BISCUITS A  
L'AVOINE ,LAIT

## VENDREDI

**Collation AM :** Fruits Frais

**Diner :** TOFU GÉNÉRAL  
TAO,RIZ DE BLÉ ENTIER  
SALADE ÉPINARDS ET  
TOMATES

**Dessert :** POPSICLE  
MAISON AU PETITS FRUITS  
ET TOFU

**Collation PM :** BOL DE  
FRUITS FRAIS,LAIT

## Notes :

